

Walking-Frühjahrs-Kurs 2024

LandFrauen Köndringen-Teningen.

Es werden 10 Walkingeinheiten gewalkt

Kurs 1 mit 10 Einheiten: mittwochs Beginn 28.02.2024 freitags Beginn 01.03.2024

Bitte Vormerken:

Kurs 2 mit 10 Einheiten: mittwochs Beginn 08.05.2024 freitags Beginn 10.05.2024

(Änderungen vorbehalten)

Kosten für Mitglieder je Kurs 1x/Woche

10 Walkingeinheiten 20 € (je Walkingeinheit 1.5 Stunden)

Kosten für Nichtmitglieder: je Kurs 1x/Woche

10 Walkingeinheiten 29 € (je Walkingeinheit 1.5 Stunden)



Treffpunkt

Walking/Nordic: Mittwoch 08.00 Uhr, Traubenannahmestelle in
Köndringen und nach Absprache.

Walking/Nordic: Freitag 17.30 Uhr, Am Geigenberg 1, Köndringen.

Es freuen sich auf Euer Kommen

Annette Schomas 07641 / 53636 oder 0174 864 1367 (Freitag)

Lucia Lehmann; Nordic-Walking-Instruktor; 07641 / 964 9103 (Mittwoch früh)

Anmeldung erfolgt schriftlich oder online unter <http://www.landfrauen-koendringen-teningen.de>

Hiermit melde ich mich für folgenden Kurs an.

10 Walkingeinheiten: 1x /Woche 10 x Walking Mitglieder je Kurs 20 € _____

(je Walkingeinheit 1.5 Stunden)

10 Walkingeinheiten: 1x /Woche 10 x Walking Nichtmitglied je Kurs 29 € _____

(je Walkingeinheit 1.5 Stunden)

Die Walking Kurse sind ausschließlich für sportgesunde und vollständig von Covid19 genesene Personen ohne gesundheitliche Einschränkungen konzipiert. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

Hiermit erteile ich dem LandFrauenverein-widerruflich- via SEPA-Lastschriftmandats den oben angegebenen Betrag von meinem Konto abzubuchen.

Name _____ Anschrift _____

Telefon _____ Geb.Datum _____

Bank _____ IBAN _____ BIG _____

Kontoinhaber _____ Unterschrift _____